

**Kursleitung** Barbara Derrer

**Teilnehmeranzahl** max. 8 Teilnehmer/-innen

**Sonntag 29.03.2020**

**Zeit 10.00 – 16.00 Uhr**

**Kurskosten**

**CHF 190.00**

**Mitnehmen**

Notizbuch, Bleistift, Wärmeflasche, bequeme Kleidung und warme Socken, Mittagsverpflegung zum teilen

**Wichtig**

Dieser Kurszyklus ersetzt keine Craniosacral Therapie oder Arztbesuch.

**Ort**

Hertzraum Gesundheitszentrum, Marktgasse 1 4310 Rheinfelden  
Hintereingang benutzen - 1. Stock

**Anmeldung bis 20.03.2020**

bei Barbara Derrer

079 262 08 15 (auch SMS oder Whats App)

oder [termin@barbara-derrer.ch](mailto:termin@barbara-derrer.ch)



### **Tageskurs Craniosacral Selbstbehandlungen zum Thema „Selbstbehandlungsprogramm für ein starkes Immunsystem“**

Möchtest du wissen, wie du dein Immunsystem und deine Selbstheilungskräfte unterstützen, deine Körperwahrnehmung vertiefen und häufige Alltagsbeschwerden selbst behandeln kannst?

An diesem Kurstag erhältst du eine Einführung in die Craniosacral Therapie und Craniosacral Selbstbehandlungen.

Du hast die Möglichkeit in einer entspannten Atmosphäre

- ein Verständnis der Zusammenhänge innerhalb des Immunsystems zu entwickeln.
- Selbstbehandlungen kennenzulernen die das Immunsystem unterstützen
- Selbstbehandlungen im Alltag anzuwenden
- dir daraus dein eigenes stärkendes Immunsystem Selbstbehandlungsprogramm zusammenzustellen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters die gerne mehr über das eigene Immunsystem erfahren möchten.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. Ruft mich an oder schreibt mir eine Mail.

*Barbara Derrer*