

# Tageskurs Kraft der achtsamen Berührung

## Kursleitung

Barbara Derrer

## Teilnehmeranzahl

4 bis maximal 8 Teilnehmer/-innen

**Sonntag 24. November 2019**

**von 09.30 bis 16.00**

## Kurskosten pro Person

- **CHF 190.00**

## Mitnehmen

bequeme Kleidung, warme Socken Notizbuch, Bleistift, Mittags- Verpflegung zum teilen

**Wichtig** Dieser Workshop ersetzt keine Craniosacral Therapie oder Arztbesuch.

## Ort

Hertzraum Gesundheitszentrum,  
Hintereingang Marktgasse 1  
4310 Rheinfelden benutzen - 1. Stock

## Anmeldung

bei Barbara Derrer

Praxis für Craniosacral Therapie

079 262 08 15 über [termin@barbara-derrer.ch](mailto:termin@barbara-derrer.ch)

oder [www.barbara-derrer.ch](http://www.barbara-derrer.ch)



Du möchtest lernen, wie du Dich selbst, deine(n) Partner-In deine Familienmitglieder durch achtsames Berühren in einen Zustand des Wohlbefindens und der Entspannung führen kannst?

In diesem Tages-Workshop arbeiten wir mit Elementen aus der Craniosacral Therapie um die Kraft und Wirkung der achtsamen Berührung auf die Balance von Körper Geist und Seele zu erfahren.

Du hast die Möglichkeit in einer entspannten Atmosphäre

- Innezuhalten und in deine Mitte zu kommen
- deine Wahrnehmungsfähigkeit nach innen zu fördern
- Deine Hände vertieft und vielleicht auch neu zu erfahren
- achtsam zu Berühren und zu begleiten

Du wirst sowohl an Dir als auch an anderen Kursteilnehmer-Innen und üben und mittels sanften Berührungen über die Kleidung die Kraft der achtsamen Berührung erfahren.

Der Workshop ist für alle geeignet die bereit sind sich auf achtsames Berühren und Berührt-Werden einzulassen.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. Ruft mich an oder schreibt mir eine Mail.

Ich freue mich auf Dich

*Barbara Derrer*