

Kursleitung	Barbara Derrer
Teilnehmeranzahl	bis maximal 8 Teilnehmer/-innen
jeweils von 14.00 bis 16:00	Samstag
	19.10.2019
	23.11.2019
	14.12.2019
	18.01.2020

Kurskosten pro Person

Gesamter Zyklus **CHF 240.00**

Einzelner Termin **CHF 70.00**

Mitnehmen

Notizbuch, Bleistift, bequeme Kleidung und warme Socken, Wärmeflasche

Wichtig Dieser Workshop ersetzt keine Craniosacral Therapie oder Arztbesuch.

Ort

Hertzraum Gesundheitszentrum,
Hintereingang Marktgasse 1
4310 Rheinfelden benutzen - 1. Stock

Anmeldung

bei Barbara Derrer
Praxis für Craniosacral Therapie
079 262 08 15 über termin@barbara-derrer.ch
oder www.barbara-derrer.ch



Kurszyklus Craniosacral Selbstbehandlungen

Thema: „Selbstbehandlungsprogramm für ein starkes Immunsystem“

Möchtest du wissen, wie du deine Selbstheilungskräfte unterstützen, deine Körperwahrnehmung vertiefen und häufige Alltagsbeschwerden selbst behandeln kannst? In diesem Kurszyklus erhältst du eine kurze Einführung in die Craniosacral Therapie und Craniosacral Selbstbehandlungen.

Du hast die Möglichkeit in einer entspannten Atmosphäre

- ein Verständnis der Zusammenhänge innerhalb des Immunsystems zu entwickeln.
- Selbstbehandlungen kennenzulernen die das Immunsystem unterstützen
- Selbstbehandlungen im Alltag anzuwenden
- dir daraus dein eigenes stärkendes Immunsystem - Selbstbehandlungsprogramm zusammenzustellen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters die gerne mehr über das eigene Immunsystem erfahren möchten. Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. Ruft mich an oder schreibt mir eine Mail. Ich freue mich auf gemeinsame Samstage mit Euch

Barbara Derrer