

**Kursleitung** Barbara Derrer  
**Teilnehmeranzahl** bis maximal 8 Kinder

**jeweils von 15:00 bis 16:00** **Sonntag**

27.1.2019

10.2.2019

17.3.2019

14.4.2019

26.5.2019

#### **Kurskosten**

- **CHF 30.00** Einzelner Termin
- **CHF 125.00** alle 5 Termine

#### **Spezialangebot bei Anmeldung & Bezahlung bis zum 31.12.2018**

- **CHF 25.00 pro Stunde** Einzelne Termin & Termin Festlegung
- **CHF 100.00** alle 5 Termine

#### **Mitnehmen**

bequeme Kleidung, warme Socken

#### **Ort**

Hertzraum Gesundheitszentrum, Marktgasse 1 4310 Rheinfelden  
Hintereingang benutzen- 1. Stock

#### **Anmeldung**

bei Barbara Derrer  
079 262 08 15 (auch SMS) oder [termin@barbara-derrer.ch](mailto:termin@barbara-derrer.ch)  
[www.barbara-derrer.ch](http://www.barbara-derrer.ch)



#### **Für Kinder ab 5 Jahren**

Gemeinsam Reisen wir ins Land der Phantasie, erleben (Ent-)spannende, träumerische, Geschichten, lassen unsere Gedanken los und kommen dabei zur Ruhe.

Die Kinder erhalten dabei die Zeit und den Raum, ganz in ihrem eigenen Rhythmus, gemeinsam mit anderen Kindern, neues Entdecken und zu erleben.

Sie erhalten die Möglichkeit Erfahrungen, mit einem entspannten und bewussten Körpererleben, zu machen.

Unterstützende altersgerechte Körper- und Achtsamkeitsübungen oder kurze Meditationen ergänzen diese schöne Auszeit.

Beim „Reisen“ pickt sich jedes Kind nach seinen individuellen Interessen, Stärken und seiner Persönlichkeit das für sich Wichtige raus.

Abschliessen können die Kinder über Ihre gemachten Erfahrungen berichten, sich gemeinsam austauschen oder bildlich festhalten.

Ich freue mich auf ein wundervolles Reisen mit Euch

*Barbara Derrer*