

Kursleitung Barbara Derrer
Teilnehmeranzahl bis maximal 8 Teilnehmerinnen
jeweils von 19.00 – 21.00 **Donnerstag**
14.2.2019
07.3.2019
04.4.2019
09.5.2019

Kurskosten

- **CHF 70.00** Einzelner Termin
- **CHF 270.00** Gesamter Zyklus

Spezialangebot bei Anmeldung & Bezahlung bis zum 21.01.2019

- **CHF 250.00** gesamter Zyklus

Mitnehmen

Notizbuch, Bleistift, bequeme Kleidung und warme Socken

Wichtig Dieser Kurszyklus ersetzt keine Craniosacral Therapie oder Arztbesuch.

Ort

Hertzraum Gesundheitszentrum, Marktgasse 1 4310 Rheinfelden
Hintereingang benutzen- 1. Stock

Anmeldung

bei Barbara Derrer
079 262 08 15 (auch SMS) oder termin@barbara-derrer.ch



Kurszyklus Craniosacral Selbstbehandlungen

zum Thema

„Selbstbehandlungsprogramm für die Wechseljahre“



Dieser Kurszyklus bietet dir die Möglichkeit, dich in einer entspannten Frauenrunde gemeinsam auszutauschen. Deine persönlichen Bedürfnisse, die eigenen Ressourcen zu entdecken, neue Sichtweisen und Perspektiven zum Thema Wechseljahre zu entwickeln.

Du erhältst eine Einführung in die Craniosacral Therapie, Craniosacral-Selbstbehandlungen.

Du hast die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre

- Ein Verständnis für die Veränderungen deines Körpers zu entwickeln
- Selbstbehandlungen kennenzulernen die das Hormonsystem harmonisieren
- Selbstbehandlungen im Alltag anzuwenden
- dir dein eigenes Wechseljahre-Wohlfühlprogramm zusammenzustellen

Der Kurszyklus eignet sich für alle Frauen, die sich in diesem neuen Lebensabschnitt selbst etwas Gutes tun wollen.

Bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. Ruft mich an oder schreibt mir eine Mail.

Ich freue mich auf gemeinsame entspannte und humorvolle Abende mit Euch

Barbara Derrer